

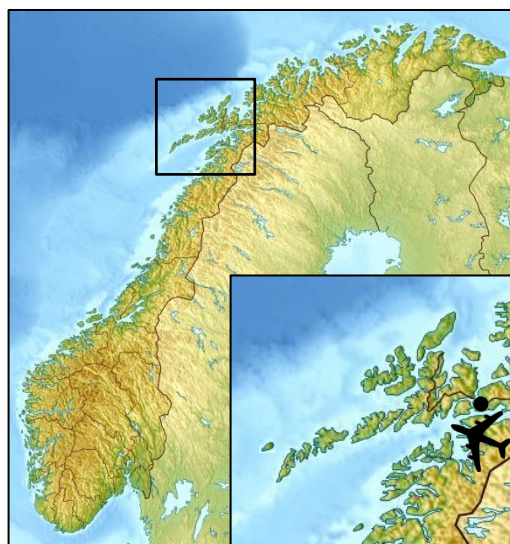
# Arktisk eventyr

## ~ Hinnøya og Lofoten ~

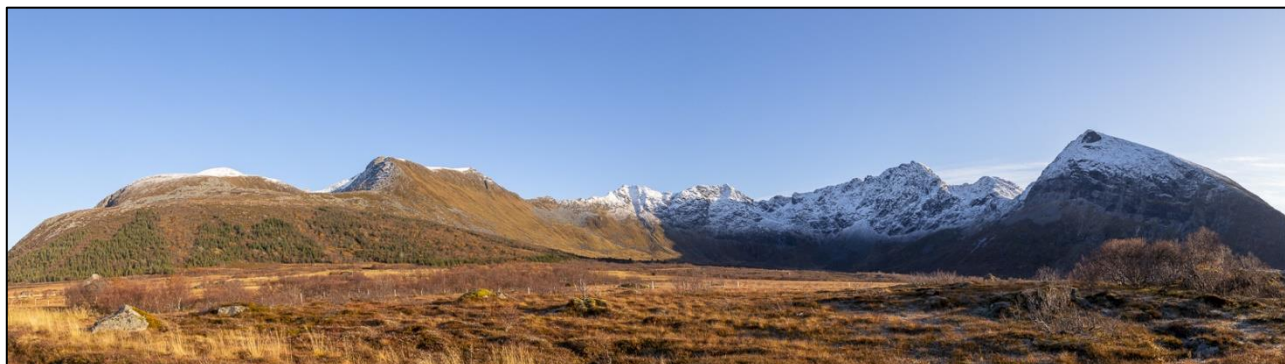
Søndag den 3. maj til søndag den 10. maj 2020

Kom med på denne uge lange arktisk bjergeventyr på Hinnøya og Lofoten øerne som ligger 170 kilometer nord for Polarcirklen mellem 68 and 69 grader nord. Gennem ugen, vil vi vandre i bjergene, bestige toppe og traverserer udfordrende højderygge. I slutning af april og begyndelsen af maj, er der 18 timers dagslys og vinter bliver til forår. Temperaturen ligger typisk mellem 4 og 6 varmegrader ved havet og dette er den tørreste periode på året. Chancerne er gode for at vi vil opleve fantastiske og betagende udsigter af denne unikke verdensdel.

Gennem ugen, vil vi overnatte på lokale bed & breakfasts samt i bjergehytter, hvor en naturlig del af rejsen vil være at tag andel i madlavning samt afslapning og hygge ved brandeovnen mens vi smager på Lofotens specialitet - tørfisk. Vores plan vil være fleksibel således at vi kan



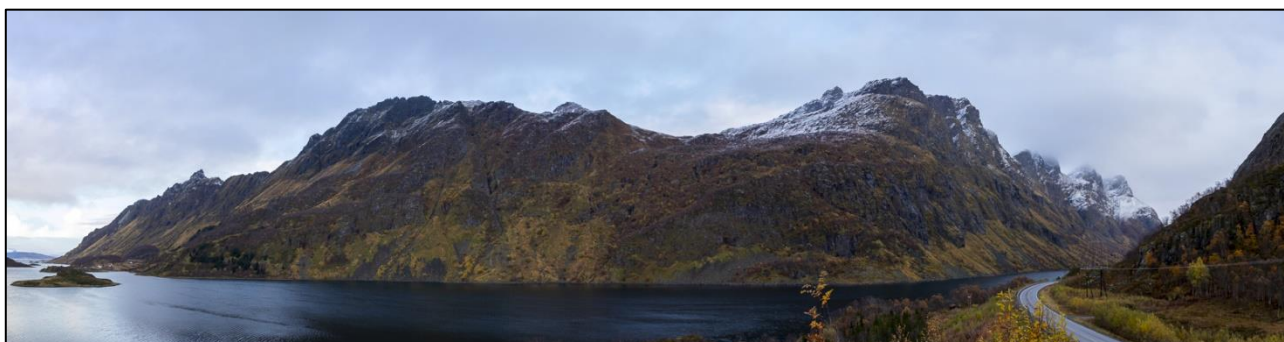
matche vandreturer til vejret, forholdende og vores ambitioner, men målene vil være dramatiske bjergeture såsom Snøtinden (980m) og Fiskefjordtindan (999m), Snytinden (996m) og Møysalen (1262m), Haveren hestesko fra Bø, Barstrandfjellet hestesko, Tønsåsheia (769m) fra Nusfjord, Vollandstinden (457m) over Fredvang og Ulvstinden (902m) på Moskenesøya.





Den nødvendige beklædning og udstyr er beskrevet på vedhæftede liste. Jeg kan være behjælpelig med gode råd, hvis du planlægger at købe nyt grej. Antal deltagere er begrænset til 4.

Rejsen koster 8.900 DKK per person og inkluderer alle udgifter efter at vi mødes på Evenes lufthavn (Harstad/Narvik - EVE) herunder transport, 7 overnatninger i bjergehytter i flere-sengs rum med køjesenge og på bed & breakfast, al mad og drikke, samt guidning/instruktion. Medlemmer af Den Norsk Turistforening DNT opnår en rabat på 650 kroner. Prisen inkluderer ikke din rejse til og fra Evenes lufthavn eller eventuel visa for indrejse til Norge. For at reservere en plads på rejsen, venligst udfylde og returnerer den vedhæftet tilmeldingsblanket. Efter modtagelse af blanketten, vil du modtage informationer om betaling af et depositum på 2.000 DKK. Når depositummet er betalt, er din plads på rejsen sikret. Se rejsebestemmelser på hjemmesiden. Restbetalingen falder seneste 8 uger før rejsen finder sted. Hvis du vil høre mere om rejsen, eller har lyst til at booke, venligst kontakte mig via e-mail [guide@mountain-environment.com](mailto:guide@mountain-environment.com) eller mobiletelefon on +45 20 61 29 24.





# Beklædnings- og udstyrsliste

## Beklædning

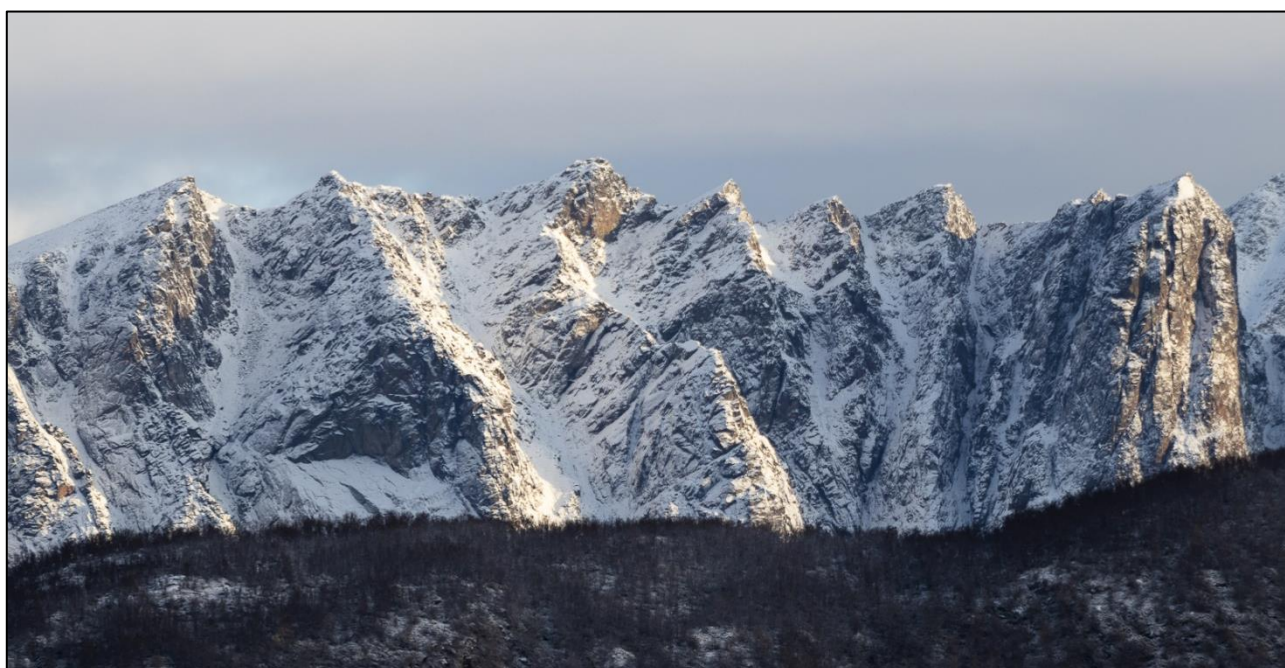
- Vandresokker (2-3 par anbefales)
- Vandrebukser (letvægts, hurtigtørrende og gerne vindtætte)
- Termoundertøj (gerne svedtransporterende)
- Fleece trøje/jakke eller lignende
- Fiber- eller dunjakke (anbefales)
- Vind- og vandtæt yderbeklædning (bukser og jakke)
- Gamacher (gaitors)
- Hue
- Vanter (gerne 2 par af forskellige varmegrad)
- Halstørklæde
- Robust vandrestøvler
- Almindeligt undertøj, tøj og sko til om aftenen og rejse med fly/bil

## Udstyr

- Rygsæk (ca. 45 liter, med stor vandtætte pose til indholdet eller regnslag)
- Vandrestave (anbefales)
- Pandelampe
- Sol briller
- Drikkesystem eller dunke ( $\geq 0.75$  liter)
- Termokande (0,5 eller 0,75 liter)
- Personlig førstehjælp med læbepomade, solcreme, Compeed, smertestillere osv.
- Kompas

## Diverse

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Pas                          | <input type="checkbox"/> Kamera, mobil og lader |
| <input type="checkbox"/> Rejsebilletter               | <input type="checkbox"/> 230V adapter           |
| <input type="checkbox"/> Rejseforsikring              | <input type="checkbox"/> Toiletsager            |
| <input type="checkbox"/> Evt. Norske kroner (valgfri) | <input type="checkbox"/> Håndklæde              |
| <input type="checkbox"/> Kreditkort                   | <input type="checkbox"/> Læsebog                |
| <input type="checkbox"/> Ur                           |   |



# Tilmeldingsblanket

Tur/kursus navn: **Arktisk eventyr ~ Hinnøya og Lofoten ~**

Datoer: **3. maj - 10. maj 2020**

Blanketten bedes udfyldt med blok bogstaver.

Dit navn (som angivet i passet):	Fødselsdato (dd/mm/åå):
Adresse:	Nationalitet:
E-mail:	Telefon mobil (med landekode):
DNT medlemsnummer, hvis du har:	
Specielle spisevaner eller allergier:	
Eventuelle handicap, sygdom eller brug af lægeordineret medicin:	
Nærmeste kontaktperson (navn, telefon og relation - ved at opgive disse informationer, har du gjort personen opmærksom på at de er oplyst heri som kontaktperson):	
Rejseforsikring (selskabets navn, policenummer & døgnbemandede telefonnummer):	
Jeg har læst, forstår og acceptere rejsebestemmelserne og datapolitikken (underskrift):	Dato (dd/mm/åå):

Denne side kan scannes eller fotograferes med mobiltelefon og returneres via e-mail.