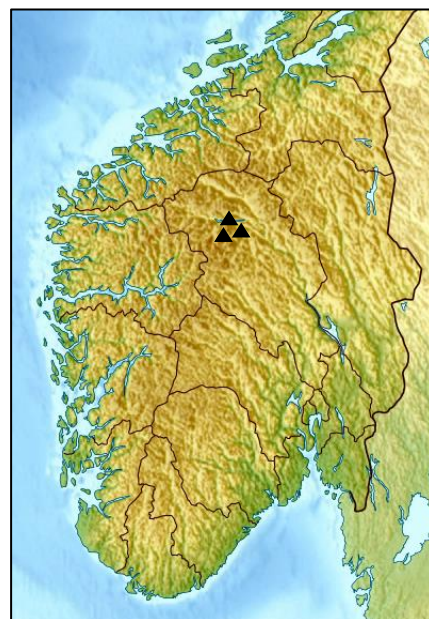


Vandring i Rondane

~ Norge ~

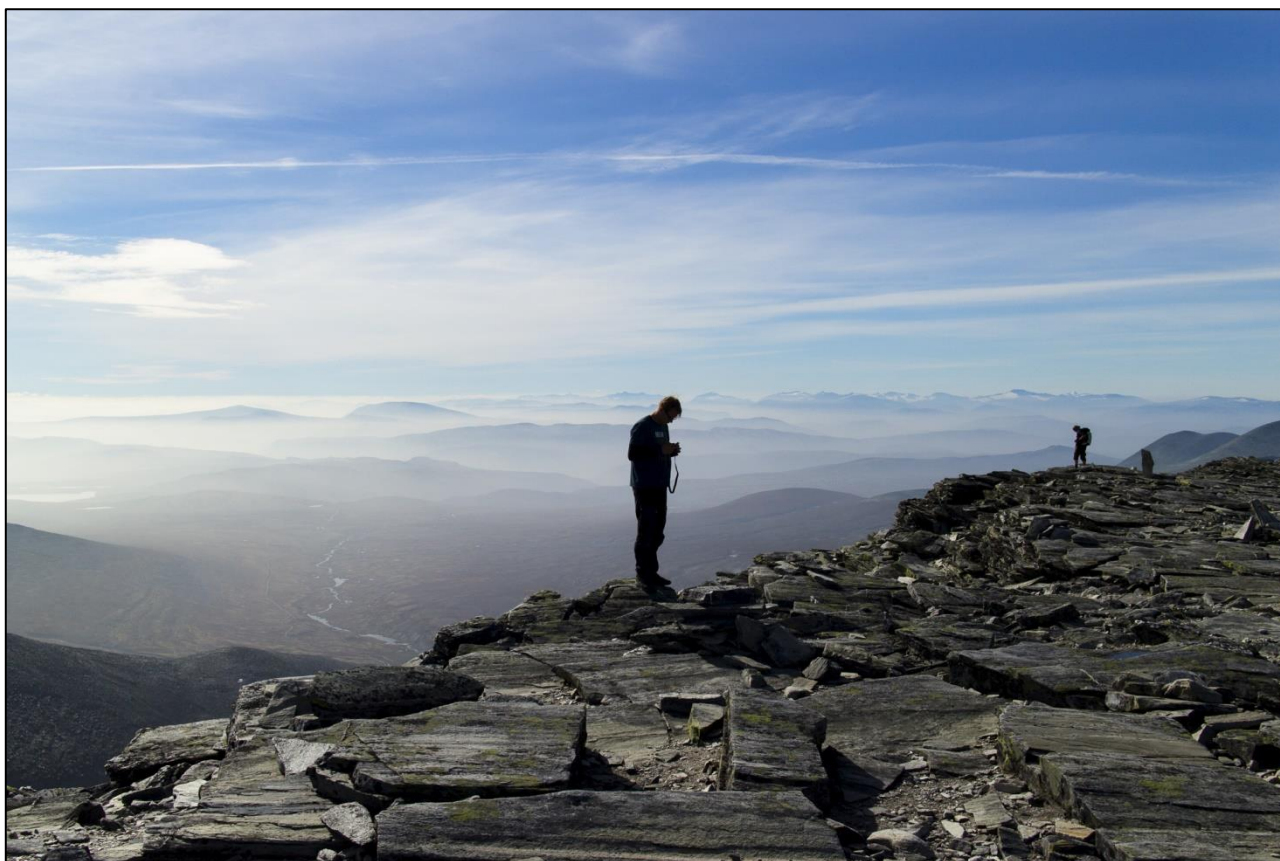
Lørdag den 10. til lørdag den 17. oktober 2020

Rondane Nationalpark er en ældste nationalpark i Norge og blev etableret i 1962. I dag, dækker nationalparken et område på 963 kvadratkilometer og inkluderer otte ægte 2000m bjergetoppe - den højeste toppe er Rondslottet på 2178m. Området er også hjem til et beskyttede flok vilde rensdyr. På denne årstid i oktober er dagene 10 timer lang, det er efterår og bjergene er sandsynligvis sneklædte. Denne rejse giver os mulighed for at nyde det smukke vildmarkslandskab og specielt dyrlivet gennem seks spændende dage til fods i daler og på højderygge inklusiv bestigninger af nogle af området klassiske toppe.



Gennem ugen, vil det også være muligt for deltagerne at lære eller genopfriske fjeldfærdigheder såsom navigation, vildmarkscamping, geologi, flora & fauna og ruteplanlægning. Vi vil overnatte i bjerghytter og nogle nætter i telte. Hver af de seks dage vil omfatte op til 12 kilometers bjergvandring samt op til 1000 meters op- og nedstigning. Deltagerne skal have en fornuftig kondi samt lidt erfaring med bjergvandring om sommeren.





Typisk, vil hver dag følge en rutine, hvor vi spiser morgenmad og smører madpakker fr vi drager afsted på en dagstur i naturen. Hver aften, vil vi være fælles om at forberede aftensmaden før der er tid til afslapning og en snak om næste dags mål. Den nødvendige beklædning og udstyr er beskrevet på vedhæftede liste. Jeg kan være behjælpelig med gode råd, hvis du planlægger at købe nyt grej.

Turen koster 5.900 DKK per person. Medlemmer af Den Norsk Turistforening DNT opnår en rabat på 500 kroner. Prisen dækker all udgifter efter ankomst til Mysusæter eller Otta station (forbindelser med tog og bus til Oslo og Oslo Gardermoen lufthavn) inklusiv; transfer fra Otta station, overnatninger i hytter og telte, al mad og drikke og guidning. Det er forventet at mødetiden på Otta station vil være ca. kl. 14 den 10. og deltagerne vil være tilbage på stationen sidste på formiddagen den 17. For at reservere en plads på rejsen, venligst udfylde og returnerer den vedhæftet tilmeldingsblanket. Efter modtagelse af blanketten, vil du modtage informationer om betaling af et depositum på 1.500 DKK. Når depositummet er betalt, er din plads på rejsen sikret. Se rejsebestemmelser på hjemmesiden. Restbetalingen falder seneste 8 uger før rejsen finder sted. Hvis du vil høre mere om rejsen, eller har lyst til at booke, venligst kontakte mig via e-mail guide@mountain-environment.com eller mobiletelefon on +45 20 61 29 24.

Beklædnings- og udstyrsliste

Beklædning

- Vandresokker (2-3 par anbefales)
- Vandrebukser (letvægts, hurtigtørrende og gerne vindtætte)
- Termoundertøj (gerne svedtransporterende)
- Fleece trøje/jakke eller lignende
- Fiber- eller dunjakke (anbefales)
- Vind- og vandtæt yderbeklædning (bukser og jakke)
- Gamacher (gaitors)
- Hue
- Vanter (gerne 2 par af forskellige varmegrad)
- Halstørklæde
- Robust vandrestøvler
- Almindeligt undertøj, tøj og sko til om aftenen og rejse med fly/bil

Udstyr

- Rygsæk (ca. 45 liter, med stor vandtætte pose til indholdet eller regnslag)
- Vandrestave (anbefales)
- Pandelampe
- Sol briller
- Drikkesystem eller dunke (≥ 0.75 liter)
- Termokande (0,5 eller 0,75 liter)
- Personlig førstehjælp med læbepomade, solcreme, Compeed, smertestillere osv.
- Liggeunderlag
- Sovepose
- ☒ Telt af god kvalitet
- ☒ Krus, dyb tallerken, bestik
- ☒ Kogegrej såsom Trangia med gasindsats

Diverse

- Pas
- Rejsebilletter
- Sygesikringskort
- Rejseforsikring
- Evt. Norske kroner (valgfri)
- Kreditkort
- Ur
- Kamera, mobil og lader
- Toiletsager og håndklæde
- Læsebog



- Kortudsnit udleveres til deltagerne. Udstyr markeret ☒ kan lånes.



Tilmeldingsblanket

Tur/kursus navn: **Vandring i Rondane ~ Norge ~**

Datoer: **10. - 17. oktober 2020**

Blanketten bedes udfyldt med blok bogstaver.

Dit navn (som angivet i passet):	Fødselsdato (dd/mm/åå):
Adresse:	Nationalitet:
E-mail:	Telefon mobil (med landekode):
DNT medlemsnummer, hvis du har:	
Specielle spisevaner eller allergier:	
Eventuelle handicap, sygdom eller brug af lægeordineret medicin:	
Nærmeste kontaktperson (navn, telefon og relation - ved at opgive disse informationer, har du gjort personen opmærksom på at de er oplyst heri som kontaktperson):	
Rejseforsikring (selskabets navn, policenummer & døgnbemandede telefonnummer):	
Jeg har læst, forstår og acceptere rejsebestemmelserne og datapolitikken (underskrift):	Dato (dd/mm/åå):

Denne side kan scannes eller fotograferes med mobiltelefon og returneres via e-mail.