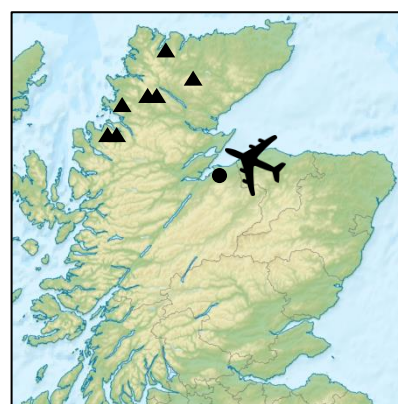


De nordlige bjergetoppe

~ Skotland ~

Søndag den 7. til søndag den 14. juni 2020

På denne årstid kommer solen højt op på himlen og dagene er 18 timer lang, hvilket giver mulighed for at opleve denne fantastiske natur og bjerglandskab i et stille og rolig tempo. Turen er en unik mulighed for at danske gæster kan opleve seks udfordrende men spændende dage på bestigninger af de klassiske bjergetoppe i det nordlige Skotland. Vi vil bestige den nordligste Munro Ben Hope (927m/3041ft), Ben Kilbreck, Cornival og Ben More Assynt. Desuden, vil vi traverserer Stac Pollaidh. Dette unik bjerg er kun 612m høj men har et fantastisk form med smal ryg samt smuk beliggenhed ved havet. Til sidste, vil vi have et mål om at traversere An Teallach, hvilket inkluderer to Munro toppe på dens hestesko-formede ryg. Netop denne tur er et af de allerbedste det skotske højland kan tilbyde.



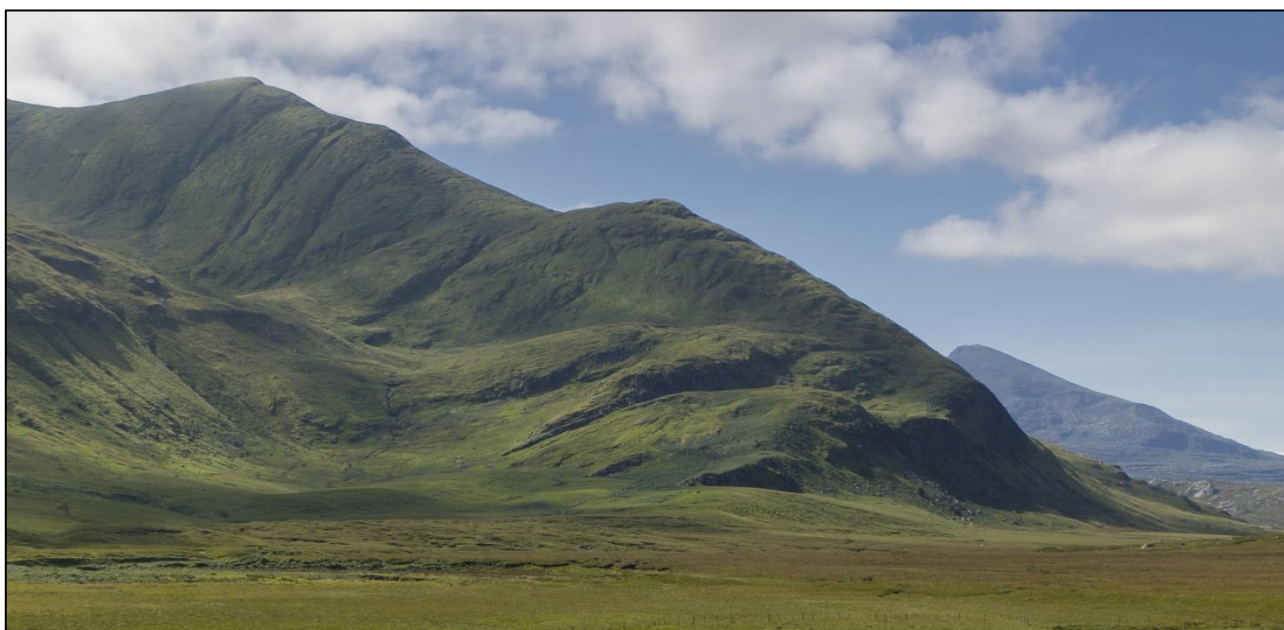
I løbet af ugen, det vil også være muligt for deltagerne at lære eller genopfriske fjeldfærdigheder såsom navigation, geologi, flora og fauna samt turplanlægning. For at maksimere tiden ude i naturen, vil vi overnatte i telt tæt ved de enkelte bjerge. Vi begynder i nord, derefter i Assynt og til sidste ved den smukke havneby Ullapool. Der vil være mulighed for én overnatning på bed & breakfast. Turen begynder og slutter ved Inverness Dalcross Airport (INV). Hver af de seks dage vil omfatte op til 12 km vandretur med op til 1400 højdemeter. Deltagerne skal have en fornuftig kondi dog behøver du ingen stor erfaring med bjergvandring. Nødvendig træning i fjeldfærdigheder gives efter behov. Antal deltager er begrænset til maksimum tre.



En typisk dag vil typisk følge rytmen nedenunder:

- Morgenmad ved 8 tiden og smøring af madpakker.
- Vi pakker rygsækkene og drager afsted.
- En dagstur, hvor vi udnytter de lyse timer (måske spiser vi aftenmad på en bjergtoppe)
- Tilbage til vores telt, hvorfra vi eventuelt kører til næste mål.
- Aftensmad (vi spiser på pub én aften og laver selv mad de andre dage).
- Afslapning, hvor vi diskuterer næste dags program og måske nyder en lokal whisky.

Den nødvendige beklædning og udstyr er beskrevet på listen på næste side. Jeg vil gerne være behjælpelige med rådgivning ved køb af nyt udstyr.



Rejsen koster 5.900 kroner pr. deltager. Prisen dækker alle udgifter efter ankomsten til lufthavnen i Inverness og i løbet af ugen herunder; lokale transport, overnatninger i telt og én nat på bed & breakfast, alt mad og drikke, samt guidning. Ved tilmelding indsendes tilmeldingsblanketten og der indbetales et depositum på 1.500 kroner. Se rejsebestemmelser på hjemmesiden. Hvis du vil høre mere om turen er du velkommen til at kontakt mig via e-mail guide@mountain-environment.com eller på tlf./SMS +45 20 61 29 24.

Den anbefalede flyrejse til Inverness er fra Billund/Aalborg/København via Amsterdam med KLM. Afgang søndag morgen og hjemkomst efterfølgende søndag eftermiddag. Husk at få bekræftede din plads på rejsen efter indbetalt depositum før du bestiller fly. Husk at der skal bestilles indchecket bagage.

Beklædnings- og udstyrsliste

Beklædning

- Vandresokker (gerne 2 par anbefales)
- Vandrebukser (letvægts, hurtigtørrende og gerne vindtætte)
- T-shirts (evt. langærmet og gerne svedtransporterende)
- Fleece trøje eller lignende andet lag
- Fiberjakke eller varmt lag
- Vind- og vandtæt yderbeklædning (bukser og jakke)
- Gamacher (gaitors)
- Hue
- Vanter
- Robust vandrestøvler
- Almindeligt undertøj, tøj og sko til om aftenen og rejse med fly/bil



Udstyr

- Rygsæk (ca. 35 liter, med stor vandtætte pose til indholdet eller regnslag)
- Vandrestave (valgfri)
- Sol briller
- Drikkesystem eller dunke (≥ 0.75 liter)
- Termokande (0,5 eller 0,75 liter)
- Personlig førstehjælp med læbepomade, solcreme, Compeed, myggebalsam, smertestillere osv.
- Kompas
- Telt af egnet kvalitet (evt. til deling)
- Liggeunderlag og sovepose
- Spisesæt
- Kogesæt såsom Trangia (evt. til deling, vi køber gas/brændstof i Skotland)

Diverse

- Pas
- Flybillet
- Sygesikringskort
- Rejseforsikring
- Skotske pund (GBP - valgfri)
- Kreditkort
- Ur
- Kamera, mobil og lader til bil
- Toiletsager og håndklæde
- Læsebog

- Kort udsnit udleveres til alle deltagere.



Tilmeldingsblanket

Tur/kursus navn: **De nordlige bjergetoppe ~ Skotland ~**

Datoer: **7. - 14. juni 2020**

Blanketten bedes udfyldt med blok bogstaver.

Dit navn (som angivet i passet):	Fødselsdato (dd/mm/åå):
Adresse:	Nationalitet:
E-mail:	Telefon mobil (med landekode):
Specielle spisevaner eller allergier:	
Eventuelle handicap, sygdom eller brug af lægeordineret medicin:	
Nærmeste kontaktperson (navn, telefon og relation - ved at opgive disse informationer, har du gjort personen opmærksom på at de er oplyst heri som kontaktperson):	
Rejseforsikring (selskabets navn, policenummer & døgnbemandede telefonnummer):	
Jeg har læst, forstår og acceptere rejsebestemmelserne og datapolitikken (underskrift):	Dato (dd/mm/åå):

Denne side kan scannes eller fotograferes med mobiltelefon og returneres via e-mail.