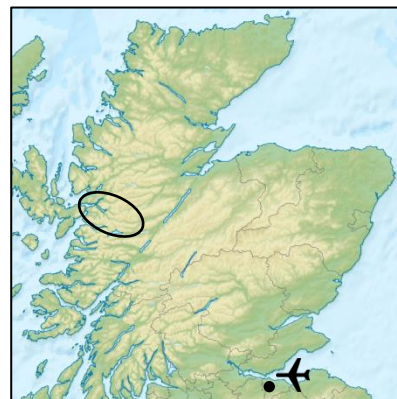


Vinterfjeld i Skotland

Søndag den 5. til søndag den 12. februar 2017

På denne årstid er de skotske bjerge klædt i sne og is, og det, kombineret med det specielt skotske klima, giver anledning til et meget spændende vinterbjerglandskab. Rejsen er en unik mulighed for at danske gæster kan opleve Skotlands rå natur på et af de flotteste tidspunkter på året. Kurset byder på 6 dage med vandreture fyldt med oplevelser og læring i vinter-fjeldfærdigheder i det skotske højland ved Glen Shiel område i nordvest. Glen Shiel er et paradys med hele 21 Munros (toppe over 3000 fod eller 914m) langs dalen med kendte ruter såsom *The Five Sisters of Kintail*.



Gennem turen vil vi fokusere på introduktion og træning i nye og/eller genopfriskning i følgende vinter-fjeldfærdigheder:

- beklædning og udstyr
- brug af isøkse og steigeisen
- geologi, flora og fauna
- lavinekendskab
- navigation
- vintervejr
- turplanlægning
- brug af lavinesøger

Undervisningen vil foregå i en ratio 1:3 og som en integreret del af dagsture med bestigninger af nogle af de mange Munros i nærheden af vores base ved Loch Duich.



Dagene på kurset bygges op omkring følgende rytme:

- Morgenmad ved 7-tiden og vi smører madpakker.
- Vi pakker rygsækkene og kører mellem 10 - 40 km i bil til dagens startpunkt.
- En dagstur på 12 - 24 km og med 770 - 1850 højdemeter over 6 til 12 timer.
- Mulighed for indkøb i Fort William og tur på destilleri på en hviledag.
- Tilbage til vores base for et bad og tøjskift.
- Aftensmad, hvor vi hjælper hinanden med madlavning og tilbereder lokale varer.
- Afslapning, hvor vi diskuterer næste dags program og måske nyder en lokal whisky.

Deltagerne på rejsen skal have en fornuftig kondi og erfaring med sommer-bjergvandring. Den nødvendige beklædning og udstyr er beskrevet på listen på næste side. Jeg vil gerne være behjælpelig med udlån/udlejning af teknisk udstyr eller rådgivning ved køb af nyt udstyr.



Kurset koster kr. 4.900,- pr. deltager. Prisen dækker alle udgifter efter ankomsten til lufthavnen i Edinburgh og under kurset; herunder lokal transport, overnatninger i lejet hus med moderne faciliteter på et eller to-mands værelser, alt mad og drikke samt instruktion. Det er normalt at spise på pub to af aftenerne - dette er også inkluderet. Se beklædnings- og udstyrslisten nedenunder for pakkelisten. Ved tilmelding indsendes tilmeldingsblanketten og der indbetales et depositum på kr. 1.000,-. Se vedhæftede rejsebestemmelser. Det resterende beløb betales senest 8 uger før rejsetidspunktet. Hvis du vil høre mere om turen, er du velkommen til at kontakt mig via e-mail (se adressen på hjemmesiden) eller på tlf./SMS +45 20 61 29 24.

Forslået flyrejse til Edinburgh fra Københavns lufthavn Kastrup. Easyjet har afgang søndag den 5. februar kl. 18:15 og retur søndag den 12. fra Edinburgh kl. 15:00. Prisen tur-retur fra ca. 1090 kroner inklusiv 20kg indchecket bagage. Ryanair har desuden nogenlunde samme afgang.



Beklædnings- og udstyrsliste

Beklædning

- Vandresokker (2-3 par anbefales)
- Vandrebukser (letvægts, hurtigtørrende og gerne vindtætte)
- Termoundertøj (gerne svedtransporterende)
- Fleece trøje/jakke eller lignende
- Fiber- eller dunjakke (anbefales)
- Vind- og vandtæt yderbeklædning (bukser og jakke)
- Gamacher (gaitors)
- Hue
- Vanter (min 2 par, vindtætte som minimum og et vandtætte par)
- Halstørklæde (neck gaitor) og/eller elefanthue
- Vandrestøvler (robust delvis-stiv, minimum B1 til steigeisen)
- Almindeligt undertøj, tøj og sko til om aftenen og rejse med fly/bil



Udstyr

- Rygsæk (ca. 45 liter, med stor plasticpose/sække til indholdet)
- Vandrestave (anbefales)
- Pandelamp med ekstra batterier
- Ski briller (goggles)
- Sol briller
- Drikkeflaske eller dunke (1 liter)
- Termokande (0,5 eller 0,75 liter)
- Personlig førstehjælp (læbepomade, solcreme, Compeed, smertestillere osv.)
- Plastic overlevelsespose
- Kompas
- GPS og/eller højdemåler (valgfri)
- ✕ Klatrehjelm
- ✕ Steigeisen (i beskyttelsespose)
- ✕ Isøkse (for vandring, gerne lige skaft, ca. 58/66cm)
- § Lavinesøger, sonde og sneskovl



Diverse

- Pas
- Flybillet
- Sygesikringskort
- Rejseforsikring
- Engelske pund (valgfri)
- Kreditkort
- Ur
- Kamera, mobil og lader
- UK 220V adapter
- Toiletsager
- Læsebog

Bemærk!

- Kort udsnit udleveres til alle deltagere
- Teknisk udstyr markeret ✕ kan lejes for kr. 150,- pr. stk. i tillæg til kursusprisen.
- Teknisk udstyr markeret § stilles til rådighed på kurset uden beregning, giv dog besked, hvis du selv har.
- Det Skotske vintervejr kan være arktisk og den rigtige beklædning og udstyr er vigtigt.

Rejsebestemmelser

Hvad gør guiden?

1. Guiden har ansvar for koordinering af selve rejsen, eventuelt booking af flybilletter, udlejningsbil og overnatninger. Det er 3. parts firmaer, som står for fly/færgeturer, udlejningsbiler og overnatningssteder. Indkvartering er normalt specificeret i turens nærmere informationshæfte og er standard for stedet eller type af tur – typisk i telt eller værelser med to fritstående senge, køjesenge eller sovesal.
2. Guiden planlægger ruterne og aktiviteterne dag for dag og er bindeled til den lokale befolkning og eventuelle sirdar/porters.
3. Guiden sørger for deltageres sikkerhed og guiding/instruktion på rejsen og kurserne.

Hvad gør deltageren?

4. Deltageren skal sørge for at have det beskrevne udstyr og beklædning.
5. Deltageren har ansvar for at skaffe og betale for egne visas og relevante vaccinationer, såfremt disse er nødvendige.
6. Deltageren bør være forberedt fysisk for turens/kursets indhold og strabadserne.
7. Deltageren skal overholde bestemmelserne for fly/færgerejser (regler, mødetider, bagage m.m.). For sen ankomst i check-in kan ikke erstattes.
8. Deltageren har pligt til at sørge for personlig afbestillings- og rejseforsikring, samt ulykkesforsikring som dækker aktiviteterne. Deltagere uden passende rejseforsikring afvises.
9. Deltagere skal være opmærksomme på at bjergvandring, rappelling, færdsel på gletscher, klatring og bjergbestigning er aktiviteter forbundet med fare for sig selv og andre. Deltagere i disse aktiviteter bør være bevidst om og acceptere disse risici, samt være ansvarlige over for deres egne handlinger og omgivelser.

Generelt

10. Instruktor/guide-til-deltager følger normale *best practice* for aktiviteterne og er typisk 2-8 deltagere pr. instruktør eller guide.
11. Arrangøren eller guiden kan ikke holdes ansvarlige for ændringer i rejsen som skyldes involveret 3. parts firmaer, såsom flyveselskabet.
12. Hvis du vælger at lade guiden koordinere køb af fly/færgebilletter således, at vi er sikre på, at vi rejser sammen på de ønskede tidspunkter, vælges der en standard økonomi billettype. Billetterne er underlagt fly/færgeselskabets betingelser for denne billet type som skal overholdes. Rejsebetingelser kan ses på fly/færgeselskabets hjemmeside. I dette tilfælde skal deltageren betale billetens pris før bestilling. Fly/færgebilletten eller dens værdi kan ikke refunderes. Såfremt deltageren ønsker at der bestilles et andet billettype, skal dette ønske meddeles skriftligt.
13. Et depositum betales ved tilmelding. Restbeløbet betales senest 8 uger før afrejse. Deltagerne informeres lige før denne 8-ugers grænse, såfremt der er for få deltagere for at turen eller kurset kan gennemføres. Deltagerne skal derfor tjekke turens/kursets status inden der købes rejsebilletter. Deltagere skal dække de eventuelle bank gebyrer, når der gennemføres bank overførelser.
14. Ved afbestilling fra deltageren senest 8 uger før turens/kursets start, tilbagebetales det indbetalte beløb, dog minus depositummet og afbestillingsgebyrer på eventuelle rejsebilletter og eventuelle ikke refunder-bar park adgangsgebyrer. Ved afbestilling fra deltageren senest 4 uger før turens/kursets start, tilbagebetales 50 % af det indbetalte beløb, dog minus depositummet og afbestillingsgebyrer på eventuelle rejsebilletter og eventuelle ikke refunder-bar park adgangsgebyrer. Ved afbestilling fra deltageren af rejsen mindre end 4 uger før turens/kursets start, tilbageholdes det hele af indbetalte beløb. Afbestilling skal ske skriftligt.
15. Såfremt den planlagte guide på turen/kurset er forhindret, stilles der en andet kompetente og kvalificeret guide til rådighed.
16. Rejsen kan aflyses på grund af udefrakommende omstændigheder, som guiden ikke har indflydelse på eller har haft mulighed for at forudse. I sådanne tilfælde refunderes rejsens fulde pris, dog ikke ikke-refunder bar billetter, og deltagerne kan ikke gøre yderligere krav på erstatning.
17. Eventuelt retsligt søgsmål mod guiden skal anlægges ved dansk domstol eller voldgift, og afgøres efter dansk ret. Processproget er dansk.
18. Kurser og turer, er i samarbejde med Vestjysk Klatreklub, en medlem af Dansk Klatreforbund og DGI.
19. Aktiviteterne er afhængige af bl.a. sne forhold og vejret. Guiden bestemmer, om det er ansvarligt eller ej at gennemføre aktiviteterne.
20. Såfremt en deltager vælger at abortere, eller lider af mindre skader eller have ondt (f.eks. i benene) der gøre at deltageren ønske at abortere en hytte-til-hytte eller trekking tur, er deltageren ansvarlig for at arrangere alternativ transport til et passende mødested, eller helt hjem. Omkostninger på grund af en alternativ rute/løsning dækkes af deltageren. Guiden vil dog assistere i planlægning af en alternativ rute og løsning. Når en deltager har besluttet at forlade gruppen, er de ikke længere guidens ansvar.
21. Guiden kan frigøre en deltager fra guidede aktiviteter, så vidt deltageren gentagne gange ikke følger guidens retningslinjer vedrørende sikkerhed eller, såfremt deltageren gentagne gange gør livet sur for de øvrige deltagere. Deltageren har ikke mulighed for refusion i dette tilfælde.
22. Eventuelle klager over aspekter af turer/kurser skal modtages skriftlig og være modtaget senest 4 uger efter turens/kursets slutning.
23. Der forbeholdes ret til at anvende billeder og video fra kurser og ture i fremtidig Mountain Environment materiale og på Mountain Environment hjemmesiden.

Bestillingsblanket

Tur/kursus navn: Vinterfjeld kursus i Skotland

Datoer: 5. – 12. februar 2017

Følgende information skal afleveres af alle deltagere. Informationen givet behandles med fortrolighed og videregives ikke. Kun information nødvendigt for booking af eventuelle fly/færgebilletter videregives til 3. parts firmaer.

| | |
|--|--------------------------------|
| Fulde navn (som angivet i passet): | Fødselsdato (dd/mm/åå): |
| Adresse: | |
| E-mail: | Telefon hjem (med landekode): |
| Specielle spisevaner (er afhængig af at du selv hjælper til med indkøb og madlavning): | Telefon mobil (med landekode): |
| Eventuelle handicap, sygdom eller brug af lægeordineret medicin: | |
| Nærmeste kontaktperson (navn, adresse, telefon og relation): | |
| Rejseforsikring (selskabets navn, policenummer & døgnbemandede telefonnummer): | |
| Jeg har læst, forstår og acceptere rejsebestemmelser (underskrift): | Dato (dd/mm/åå): |

Følgende information er for at tildele det nødvendigt teknisk udstyr såfremt dette ønskes af deltageren.

| Udstyr | Information nødvendigt | Deltager information | Jeg har mit eget (circle) |
|---------------------------------|---|----------------------|---------------------------|
| Steigeisen | Skostørrelse (EU) | | Nej Ja |
| | Støvletype (B0 – B3) | | |
| Hjelm | Hovedets omkreds | cm | Nej Ja |
| Isøkse | Afstand – gulv til midt håndflade – når du står oprejst med armene ved din side | cm | Nej Ja |
| Lavinesørger, sonde og sneskovl | - | - | Nej Ja |

Denne side kan scannes og returneres gerne via e-mail.