

Vinterfjeld færdigheder og Munro bestigninger

- mandag den 23. januar - mandag den 30. januar 2012 -

På denne årstid er de skotske bjerge klædt i sne og is, og det, kombineret med det specielt skotske klima, giver anledning til en megen spændende vinter bjerglandskab. Rejsen er en unik mulighed for at Danske gæster kan opleve Skotlands rå natur på et af de flotteste tidspunkter på året. Turen byder på en uge, pakket med oplevelser og læring i vinter færdigheder i bjergene ved Skotlands vestkyst omkring byen Fort William og blandt Storbritanniens højeste bjerge, såsom Ben Nevis.

Rejsen giver mulighed for 6 dage blandt snedækkede tinder, hvori der bruges tid til træning i vinterfjeld færdigheder som:

- beklædning og udstyr
- brug af kort og kompas
- brug af isøkse og steigeisen
- vintervej
- geologi, flora og fauna
- turplanlægning
- lavinekendskab og brug af lavinesøger

Dagene vil også byde på flotte vandreture i området, hvor vi vil bestige flere Munros (toppe over 3000 fod) i Glencoe og Lochaber. Landsdelen ligger tæt ved vandet, hvilket giver en smuk kontrast mellem det rå bjerglandskab og fjorden.



Dagene på rejsen bygges op omkring følgende rytme:

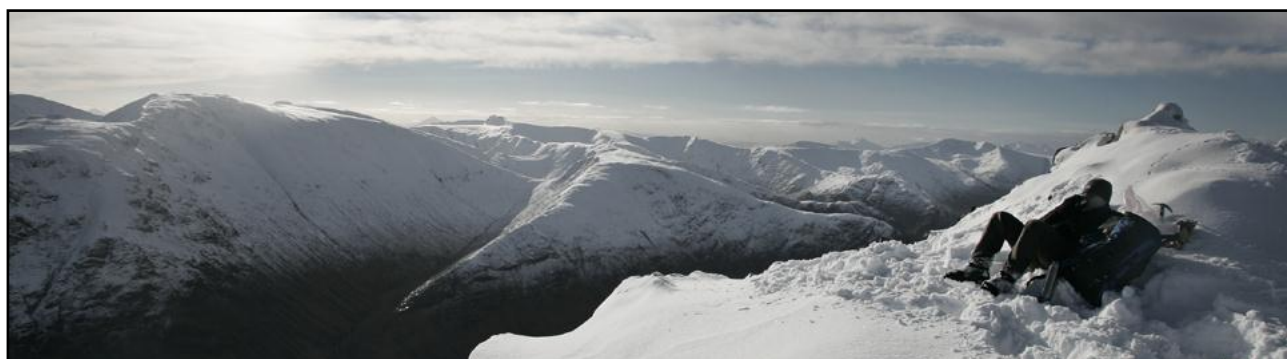
- Morgenmad ved 7 tiden og smøring af madpakker.
- Vi pakker rygsækkene og kører mellem 10 og 30 km i bilen til dagens startpunkt.
- En dagstur på mellem 8 og 20 km og med 700 - 1400 højdemeter over 5 til 10 timer.
- Mulighed for indkøb nogle dage, f.eks. i Fort William.
- Tilbage til vores base for et bad.
- Aftensmad, hvor vi hjælper hinanden med madlavning og tilbereder lokale varer, såsom haggis (to aftener spiser vi dog på pub).
- Afslapning, hvor vi diskuterer næste dags program og måske nyder en lokal whisky.

Deltagerne på rejsen skal have en fornuftig kondi og gerne erfaring med sommer bjergvandring. Den nødvendige beklædning og udstyr er beskrevet på listen på næste side. Jeg vil gerne være behjælpelige med udlån eller eventuelt indkøb af udstyr til turen.



Turen koster kr. 4900,- pr. deltager. Prisen dækker al transport efter ankomsten til lufthavnen i Edinburgh og under rejsen, overnatninger i lejet hus med moderne faciliteter på et eller to mands værelser, alt mad og drikke, samt instruktion. Det er normalt at spise på pub to aftener, her er maden og drikke også inkluderet. Teknisk udstyr kan lejes for et lille ekstra beløb. Ved tilmelding indsendes tilmeldingsblanketten og der indbetales et depositum på kr. 1000,-. Se vedhæftede rejsebestemmelser. Det resterende beløb betales senest 8 uger før rejsetidspunktet. Hvis du vil høre mere om turen er du velkommen til at kontakt mig via e-mail (se adressen på hjemmesiden) eller på tlf./SMS (+45) 20 61 29 24.

Flyrejsen til Edinburgh fra Danmark vil være over Kastrup lufthavn med selskabet Norwegian. Afgang mandag den 14. fra Kastrup kl. 12:20 og den 21. fra Edinburgh kl. 13:40. Prisen tur-retur fra 775 kr. Der skal bestilles plads til bagage.



Beklædnings- og udstyrsliste

Beklædning

- Vandresokker (gerne 3 par)
- Vandrebukser (letvægts, hurtigtørrende og eventuelt vindtætte)
- Termoundertøj (gerne svedtransporterende)
- Fleece trøje/jakke eller lignende
- eventuelt fiber- eller fleecbukser
- eventuelt fiber- eller dunjakke
- Vind- og vandtæt yderbeklædning (bukser og jakke)
- Gamacher (gaitors)
- Hue
- Vanter (min 2 par, vindtætte som minimum og et vandtætte par)
- Halstørklæde (neck gaitor) og/eller elefanthue
- Vandrestøvler (delvis- eller helstiv, f.eks. Scarpa Manta, minimum B1 til steigeisen)
- Almindeligt undertøj, tøj og sko til om aftenen, på pub og rejse med fly/bil

Udstyr

- Rysgæk (ca. 45 liter, med stor plasticpose/sække til indholdet)
- Vandrestave (anbefales, gerne 2 stk.)
- Pandelamp med ekstra batterier
- Ski briller
- Sol briller
- Drikkeflaske eller dunke (1 liter)
- Termokande (0,5 eller 0,75 liter)
- Personlig førstehjælp (læbepomade, solcreme, Compeed osv.)
- Kompas
- ☒ Hjelms
- ☒ Steigeisen (i beskyttelsespose)
- ☒ Isøkse (for vandring, gerne lige skaft, 58/66cm)

Diverse

- Pas
- Flybillet
- Sygesikringskort
- Rejseforsikring
- Engelske pund
- Kreditkort
- Ur
- Kamera
- Toiletsager
- Læsebog og eventuelt dagbog



Bemærk!

Kort udsnit udleveres til alle deltagere, samt er udlån af lavineudstyr og lavinesøgere inkluderet. Teknisk udstyr markeret med ☒ kan lejes. Giv besked i god tid. Det er muligt at leje og/eller købe udstyr i Skotland (udvalget er meget større end i Danmark). Det Skotske vintervejr kan være ekstreme og den rigtige beklædning og udstyr er vigtigt.

Rejsebestemmelser

Hvad gør guiden?

1. Guiden har ansvar for koordinering af selve rejsen, eventuelt booking af flybilletter, udlejningsbil og overnatninger. Det er 3. parts firmaer, som står for fly/færgeturer, udlejningsbiler og overnatningssteder. Indkvartering er normalt specificeret i turens nærmere informationshæfte og er standard for stedet eller type af tur – typisk i telt eller værelser med to fritstående senge, køjesenge eller sovesal.
2. Guiden planlægger ruterne og aktiviteterne dag for dag og er bindeled til den lokale befolkning og eventuelle sirdar/porters.
3. Guiden sørger for deltageres sikkerhed og guiding/instruktion på rejsen og kurserne.

Hvad gør deltageren?

4. Deltageren skal sørge for at have det beskrevne udstyr og beklædning.
5. Deltageren har ansvar for at skaffe og betale for egne visas og relevante vaccinationer, såfremt disse er nødvendige.
6. Deltageren bør være forberedt fysisk for turens/kursets indhold og strabadserne.
7. Deltageren skal overholde bestemmelserne for fly/færgerejser (regler, mødetider, bagage m.m.). For sen ankomst i check-in kan ikke erstattes.
8. Deltageren har pligt til at sørge for personlig afbestillings- og rejseforsikring, samt ulykkesforsikring som dækker aktiviteterne. Deltagere uden passende rejseforsikring afvises.
9. Deltagere skal være opmærksomme på at bjergvandring, rappelling, færdsel på gletscher, klatring og bjergbestigning er aktiviteter forbundet med fare for sig selv og andre. Deltagere i disse aktiviteter bør være bevidst om og acceptere disse risici, samt være ansvarlige over for deres egne handlinger og omgivelser.

Generelt

10. Instruktor/guide-til-deltager følger normale *best practice* for aktiviteterne og er typisk 2-8 deltagere pr. instruktør eller guide.
11. Guiden kan ikke holdes ansvarlige for ændringer i rejsen som skyldes involveret 3. parts firmaer, såsom flyveselskabet.
12. Hvis du vælger at lade guiden koordinere køb af fly/færgebilletter således, at vi er sikre på, at vi rejser sammen på de ønskede tidspunkter, vælges der en standard økonomi billettype. Billetterne er underlagt fly/færgeselskabets betingelser for denne billet type som skal overholdes. Rejsebetingelser kan ses på fly/færgeselskabets hjemmeside. I dette tilfælde skal deltageren betale billetens pris før bestilling. Fly/færgebilletten eller dens værdi kan ikke refunderes. Såfremt deltageren ønsker at der bestilles et andet billettype, skal dette ønske meddeles skriftligt.
13. Et depositum betales ved tilmelding. Restbeløbet betales senest 8 uger før afrejse. Deltagerne informeres lige før denne 8-ugers grænse, såfremt der er for få deltagere for at turen eller kurset kan gennemføres. Deltagerne skal derfor tjekke turens/kursets status inden der købes rejsebilletter. Deltagere skal dække de eventuelle bank gebyrer, når der gennemføres bank overførelser.
14. Ved afbestilling fra deltageren senest 8 uger før turens/kursets start, tilbagebetales det indbetalte beløb, dog minus depositummet og afbestillingsgebyrer på eventuelle rejsebilletter og eventuelle ikke refunder-bar park adgangsgebyrer. Ved afbestilling fra deltageren senest 4 uger før turens/kursets start, tilbagebetales 50 % af det indbetalte beløb, dog minus depositummet og afbestillingsgebyrer på eventuelle rejsebilletter og eventuelle ikke refunder-bar park adgangsgebyrer. Ved afbestilling fra deltageren af rejsen mindre end 4 uger før turens/kursets start, tilbageholdes det hele af indbetalte beløb. Afbestilling skal ske skriftligt.
15. Såfremt den planlagte guide på turen/kurset er forhindret, stilles der en andet kompetente og kvalificeret guide til rådighed.
16. Rejsen kan aflyses på grund af udefrakommende omstændigheder, som guiden ikke har indflydelse på eller har haft mulighed for at forudse. I sådanne tilfælde refunderes rejsens fulde pris, dog ikke ikke-refunder bar billetter, og deltagerne kan ikke gøre yderligere krav på erstatning.
17. Eventuelt retsligt søgsmål mod guiden skal anlægges ved dansk domstol eller voldgift, og afgøres efter dansk ret. Processproget er dansk.
18. Kurser og turer, er i samarbejde med Vestjysk Klatreklub, en medlem af Dansk Klatreforbund og DGI.
19. Aktiviteterne er afhængige af bl.a. sne forhold og vejret. Guiden bestemmer, om det er ansvarligt eller ej at gennemføre aktiviteterne.
20. Såfremt en deltager vælger at abortere, eller lider af mindre skader eller have ondt (f.eks. i benene) der gøre at deltageren ønske at abortere en hytte-til-hytte eller trekking tur, er deltageren ansvarlig for at arrangere alternativ transport til et passende mødested, eller helt hjem. Omkostninger på grund af en alternativ rute/løsning dækkes af deltageren. Guiden vil dog assistere i planlægning af en alternativ rute og løsning. Når en deltager har besluttet at forlade gruppen, er de ikke længere guidens ansvar.
21. Guiden kan frigøre en deltager fra guidede aktiviteter, så vidt deltageren gentagne gange ikke følger guidens retningslinjer vedrørende sikkerhed eller, såfremt deltageren gentagne gange gør livet sur for de øvrige deltagere. Deltageren har ikke mulighed for refusion i dette tilfælde.
22. Eventuelle klager over aspekter af turer/kurser skal modtages skriftlig og være modtaget senest 4 uger efter turens/kursets slutning.
23. Der forbeholdes ret til at anvende billeder og video fra kurser og ture i fremtidig Mountain Environment materiale og på Mountain Environment hjemmesiden.

Bestillingsblanket

Tur/kursus navn: Vinterfjeld færdigheder og Munro bestigninger, Skotland

Datoer: 23. – 30. januar, 2012

Følgende information skal afleveres af alle deltagere. Informationen givet behandles med fortrolighed og videregives ikke. Kun information nødvendig for booking af eventuelle fly/færgebilletter videregives til 3. parts firmaer.

Fulde navn (som angivet i passet):	Fødselsdato (dd/mm/åå):
Adresse:	
E-mail:	Telefon hjem (med landekode):
Specielle spisevaner:	Telefon mobil (med landekode):
Eventuelle handicap, sygdom eller brug af lægeordineret medicin:	
Nærmeste kontaktperson (navn, adresse, telefon og relation):	
Rejseforsikring (selskabets navn, policenummer & døgnbemandede telefonnummer):	
Jeg har læst, forstår og acceptere rejsebestemmelser (underskrift):	Dato (dd/mm/åå):

Følgende information er for at tildele det nødvendigt teknisk udstyr såfremt dette ønskes af deltageren.

Udstyr	Information nødvendigt	Deltager information	Jeg har mit egen (circle)
Steigeisen	Skostørrelse (EU)		Nej Ja
	Støvletype (B0 – B3)		
Hjelm	Hovedets omkreds	cm	Nej Ja
Isøkse	Afstand – gulv til midt håndflade – når du står oprejst med armene ved din side	cm	Nej Ja

Denne side kan scannes og returneres via e-mail eller post til:

Peter Chapman
Søndermarken 10
Nørre Nissum
7620 Lemvig
Denmark