

I Slingsby's fodspor - Store toppe i Jotunheimen -

Fredag den 8. juli - torsdag den 14. juli 2011

Turen er din unikke mulighed for at følge i William Cecil Slingsby's fodspor gennem Nordeuropas mægtigste bjergmassiv. Slingsby pionerede nye veje igennem området, samt gennemførte adskillige førstebestigninger i Jotunheimen i Norge i perioden 1872 til efter 1900. Massivet har 96 toppe over 2000 meter, samt hjemsted for Norges højeste tinder over 2300 meter. Området er også krydret med 60 bræer, som er en naturlig del af enhver bestigning her. På turen vil vi følge i Slingsby's spor, bestige flere af 'hans' bjerge, samt opleve hans store præstationer for over 110 år siden.

De 6 overnatninger vil være i DNT og private hytter i den centrale Jotunheimen, for eksempel det smukke Gjendebu, som Slingsby ofte besøgte dengang hytten var meget primitiv, men alligevel et samlingspunkt for de få fjeldfolk, der var. Da vi sover og spiser hovedmåltiderne i hytterne, kan vi nøjes med en mindre oppakning om dagen, og det er vigtigt, da Slingsby's ruter ofte er lange med mange kilometer og højdemeter på en dag.



Deltagerne kan forvente flotte og udfordrende bestigninger med flere passager på bræ og på klippe med lettere *scrambling* og indimellem eksponerede sektioner. Mulige toppe er Norges højeste bjerg Galdhøpiggen (2469m), samt Memurutindan (2280m), Store Hellstugutinden (2346m), Visbretinden (2234m), Mjølkedalstinden (2138m) og Slingsbytinden (2026m) blandt andre. Nogle



af turene vil være krævende med op til 20 kilometers vandring og over 1000 højdemeter på en dag. Derfor skal deltagerne have en fornuftig kondi, erfaring med bjergvandring, samt den beklædning og udstyr, som er beskrevet på listen nedenfor. Det markerede tekniske udstyr på listen kan lejes.

Gruppen vil være begrænset til 8 deltagere. Der gives prioritet til deltagere på gletscherkurset, der går forud for denne tur. Som deltager skal du finde vej til byen Lom eller den hytte, hvor turen tager udgangspunkt. Der er flere daglige busser til Lom fra Oslo og Oslo Gardermoen lufthavn. Kontakt mig for mere detaljeret rejseinformation. Fremmøde er fredag eftermiddag og afrejse torsdag morgen med ture fra lørdag til og med onsdag (5 hele dage).



Turens pris er DKK 4900,- og inkluderer 6 overnatninger i fler-sengs rum i hytte med fuld pension fra aftensmaden fredag den 8. juli til og med morgenmaden torsdag den 14. juli, samt guidede ture i Slingsby's fodspor på 5 dage. Prisen inkluderer ikke transport til/fra turens udgangspunkt, eller drikkevarer udover dem, der serveres ved måltiderne. Ved tilmelding betales et depositum på DKK 1000,-. Se rejsebestemmelser nedenfor. Hvis du vil høre mere om turen, har spørgsmål eller vil tilmelde dig, så kontakt mig via e-mail (se hjemmesiden) eller mobil +45 20 61 29 24 (læg gerne en besked, hvis du får telefonsvareren).



Beklædnings- og udstyrsliste (pakkelisten)

Beklædning

- Vandresokker (gerne 3 par)
- Bukser (letvægts og hurtigtørrende, gerne vindtæt)
- T-shirts (1 eller 2, gerne svedtransporterende)
- Fleece trøje og eller fiberjakke eller lignende
- Vind- og vandtæt yderbeklædning (bukser og jakke)
- Gamacher (gaitors)
- Hue
- Vanter (minimum 2 par, gerne vind- og vandtæt)
- 3-sæsons vandrestøvler som passer med steigeisen (f.eks. Scarpa Manta)
- Almindeligt undertøj og alm. tøj og sko til rejse og i hytterne

Udstyr

- Rygsæk (med stor plastikpose til indhold, 45~60 liter)
- Solbriller
- Vanddunke (0,75 liter)
- Termokande (0,5 eller 0,75 liter)
- Personlig førstehjælp (læbepomade, solcreme, Compeed, smertestiller osv.)
- Højdemåler eller GPS (valgfri)
- ☒ Kompass
- ☒ Hjelme
- ☒ Steigeisen (minimum C1, gerne C2, i beskyttelsespose)
- ☒ Isøkse (typisk 58/66cm vandrestokse)
- ☒ Siddesele
- ☒ Brystsele
- ☒ Isskrue (minimum 17cm)
- ☒ 30cm prussiksnøre x2
- ☒ Deadman sneanker
- ☒ 120cm slynge
- ☒ Bremse og skruekarabin
- ☒ Skruekarabiner x2
- ☒ Almindelig karabiner x2

Diverse

- Pas
- Fly- eller færgebilletter
- Sygesikringskort
- Rejseforsikringspapirer
- Norske kroner
- Kreditkort
- Ur
- Kameraudstyr med oplader
- Toiletsager (håndklæde er inkluderet)
- En bog og/eller dagbog

Bemærk!

Kort udleveres til alle deltagere før turen begynder (en del af Jotunheimen Vest 1:50.000).
Udstyret markeret ☒ kan lejes. Giv besked i god tid.

Rejsebestemmelser

Hvad gør guiden/instruktøren?

1. Koordinerer selve rejsen, eventuel booking af flybilletter, booking af udlejningsbil og overnatninger. Det er 3. parts firmaer, som står for evt. flyveturen, udlejningsbil og overnatningssteder. Indkvartering er normalt i værelser med fritstående senge, køjesenge eller flere-sengs rum.
2. Planlægger ruterne og aktiviteterne dag for dag, samt være forbindelsesled med den lokale befolkning og sirdar/porters.
3. Sørger for deltageres sikkerhed og guiding/instruktion på rejsen og kurserne.

Hvad gør deltageren/klienten?

4. Deltageren skal søge for at have det beskrevne udstyr samt beklædning.
5. Deltageren skal overholde bestemmelserne for fly/færgerejse (regler, mødetider, bagage m.m.). For sen ankomst i terminalen kan ikke erstattes.
6. Deltageren har pligt til at søge for personlig afbestillings- og rejseforsikring, samt ulykkesforsikring som dækker aktiviteterne. Deltagere uden passende rejseforsikring afvises.
7. Deltageren skal være opmærksom på at bjergvandring, brævandring, klatring og bjergbestigning er aktiviteter forbundet med fare for sig selv og andre. Deltagere i disse aktiviteter bør være bevidste om og acceptere disse risici, samt være ansvarlige for deres egne handlinger og omgivelser.

Generelt

8. Instruktør/guide til deltagere forhold er efter anbefalede normale praksis og er typisk 2 til 8 deltagere per instruktør eller guide.
9. Guiden kan ikke holdes ansvarlig for ændringer i rejsen, som skyldes involveret 3. parts firmaer, såsom flyselskabet.
10. Hvis du vælger at lade guiden koordinere køb af flybilletter således, at vi er sikre på, at vi rejser sammen på de ønskede tidspunkter, vælges der en standard økonomi billettype som er billigst og ikke kan ændres (medmindre der er et skriftligt ønske om andet). Desuden er billetterne underlagt rejseselskabets øvrige betingelser for denne billettype som skal overholdes. Rejsebetingelser kan ses på flyselskabets hjemmeside. I dette tilfælde skal deltager betale flybillettens pris sammen med depositummet for rejsen. Flybilletten eller dens værdi kan ikke refunderes.
11. Et depositum betales ved tilmelding. Restbeløbet betales senest 8 uger før afrejse eller kursusstart.
12. Ved afbestilling af rejsen senest 8 uger før afrejse, tilbagebetales det indbetalte beløb dog minus evt. billetter som ikke kan refunderes.
13. Ved afbestilling af rejsen senest 4 uger før afrejse, tilbagebetales 50% af det indbetalte beløb dog minus evt. billetter som ikke kan refunderes.
14. Ved afbestilling af rejsen mindre end 4 uger før afrejse eller kursusstart, tilbageholdes hele det indbetalte beløb.
15. Rejsen kan aflyses på grund af udefrakommende omstændigheder, som guiden ikke har indflydelse på eller har haft mulighed for at forudse. I sådanne tilfælde refunderes rejsens fulde pris og deltagerne kan ikke gøre yderligere krav på erstatning.
16. Eventuelt retsligt søgsmål skal anlægges ved dansk domstol eller voldgift, og afgøres efter dansk ret. Korrespondance er på dansk eller engelsk.
17. Rejser og kurser er i samarbejde med Vestjysk Klatreklub, et medlem af Dansk Klatreforbund og Dansk Gymnastik- og Idrætsforeninger (DGI).
18. Aktiviteterne er afhængige af bl.a. sneforhold og vejr. Guiden bestemmer, om det er forsvarligt eller ej at gennemføre aktiviteterne.
19. Guiden kan frigøre en deltager fra guidede aktiviteter, såfremt deltageren ikke følger guidens retningslinjer vedrørende sikkerhed eller, hvis deltageren gør rejsen ubehagelig for andre deltagere. Deltageren har ikke mulighed for refusion i dette tilfælde.
20. Eventuelle klager skal modtages på skrift senest 28 dage efter endt rejse eller kursus.
21. Der forbeholdes ret til at bruge billeder og video optaget på turene i turmateriale eller på hjemmesiden www.mountain-environment.com.

Tilmeldingsblanket – I Slingsby's fodspor, Jotunheimen, Norge - den 8. - 14. juli, 2011

Fulde navn (som angivet i passet):	Tlf. privat:
Adresse:	Tlf. mobil:
E-mail:	Fødselsdato:
Eventuelle handicap, sygdom eller brug af medicin:	Specielle spisevaner:
Nærmeste kontaktperson (navn, kontakt information og relation):	Jeg ønsker at dele værelse med (navne):
Din rejseforsikring (angiv selskabets navn, police-nummer, samt telefonnummer til deres alarmcentral her):	Jeg accepterer rejsebestemmelser (underskrift og dato):